

1. Scheidegger Gesundheitssymposium



Gesundheitstag am 24.04.25
Scheidegger Fachtagung &
Gesundheitspreis am 25.04.25

Scheidegger
SCHEFFAU

SONNENTERRASSE ÜBERM BODENSEE | 600 – 1.000 m ü. NN



VORWORT

Sehr geehrte Klinikleiterinnen und Klinikleiter,
sehr geehrte Chefärztinnen und Chefärzte,
sehr geehrte Vertreterinnen und Vertreter
der Versicherungen und Krankenkassen,
sehr geehrte Expertinnen und Experten,
liebe Gäste,

es ist mir eine große Freude, Sie zum **Scheidegger Gesundheitssymposium 2025** einladen zu dürfen. Unser Gesundheitswesen steht vor großen Herausforderungen: **Eine alternde Gesellschaft, steigende Belastungen für medizinisches Fachpersonal und nicht zuletzt die zunehmenden Anforderungen an eine moderne und effektive Rehabilitation.**

Gerade in Zeiten, in denen das Gesundheitssystem an seine Grenzen stößt, ist es umso wichtiger, sich auszutauschen, neue Lösungsansätze zu diskutieren und gemeinsam Wege für die Zukunft zu finden.

Deshalb widmen wir uns an diesen beiden Tagen zentralen Fragen der Rehabilitationsmedizin: **Wie können wir Rehabilitation nachhaltig weiterentwickeln? Welche Rolle spielen innovative Konzepte, interdisziplinäre Ansätze und moderne Technologien? Welche Herausforderungen und Chancen ergeben sich für Rehakliniken durch einheitliche Tagessätze?**

GESUNDHEITSTAG, FACHTAGUNG UND VERLEIHUNG DES SCHEIDEGGER GESUNDHEITSPREISES

Am 24. April, dem „Scheidegger Gesundheitstag“, richten wir uns mit praxisnahen Vorträgen an die breite Öffentlichkeit. Themen wie Psychosomatik, Resilienz, Bewegung als Medizin und ADHS im Alltag geben wertvolle Impulse für ein gesundes Leben.

Der 25. April ist dem Fachpublikum gewidmet: Wie entwickeln wir die Rehabilitation nachhaltig weiter? Welche Chancen und Herausforderungen bringen einheitliche Tagessätze? Wie sieht die Zukunft der ambulanten Rehabilitation aus? Diese und weitere Fragen werden von renommierten Expertinnen und Experten diskutiert.

Ein besonderes Highlight wird die **Verleihung des ersten Scheidegger Gesundheitspreises** sein. Mit diesem Preis wollen wir herausragende Leistungen im Bereich der Gesundheitsförderung würdigen – als Zeichen der Anerkennung, aber auch als Motivation für alle, die sich in diesem Bereich engagieren.

Lassen Sie uns gemeinsam an einer starken, zukunftsorientierten und menschlichen Rehabilitation-Landschaft arbeiten. Ich wünsche Ihnen inspirierende Vorträge, fruchtbare Diskussionen und wertvolle Erkenntnisse!

Frank Seidel (Amt für Wirtschaftsförderung, Markt Scheidegg)



Veranstalter des Gesundheitssymposiums ist die Marktgemeinde Scheidegg in Zusammenarbeit mit dem Bayerischen Heilbäderverband



SCHEIDEGGER GESUNDHEITSTAG

Der Gesundheitstag am 24.04.25 ist ein kostenfreies Angebot für alle Bürgerinnen und Bürger der Region. Denn Gesundheitsförderung beginnt nicht erst in der Klinik, sie ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe.

Wir freuen uns, dass unsere ansässigen Rehakliniken und Kliniken wertvolle Einblicke zu Themen wie Psychosomatik, Resilienz, ADHS und Bewegung als Medizin geben. Prävention und Wissen sind entscheidende Schlüssel zu einem gesunden Leben.

Veranstaltungsort:

Kurhaus Scheidegg, Am Hammerweiher 1, 88175 Scheidegg

DONNERSTAG, 24.04.2025

- 09:00–09:30 Get-together und Begrüßung
- 09:30–10:30 **Wenn Gefühle den Körper zum Sprechen bringen – Psychosomatik (Mihailo Nestic, Panorama Fachklinik)** Haben Sie sich jemals gefragt, warum Stress auf den Magen schlägt oder Kummer das Herz schwer macht? Unser Körper ist ein erstaunlicher Übersetzer für die Sprache unserer Seele. Es ist empirisch belegt, dass Emotionen körperliche Symptome auslösen können. Wie unsere Gefühle unsere Gesundheit beeinflussen und was wir daraus lernen können.
- 10:30–11:00 Pause, Meet the experts*
- 11:00–12:00 **Resilienz – Das Geheimnis der inneren Stärke (Thomas Owezarek, Oberberg Fachklinik)** Warum stehen manche Menschen belastende Lebensereignisse besser durch als andere? Das Zauberwort lautet Resilienz, die psychische Widerstandsfähigkeit. Die sieben Säulen der Resilienz bilden die Grundlage für erfolgreiche Strategien im Umgang mit Krisensituationen.
- 12:00–12:30 **„Bewegung zur Entspannung“**
Ev. Mutter-Kind-Kurklinik Scheidegg
- 12:30–13:30 Mittagspause, Meet the experts*
- 13:30–14:30 **Zappelphilipp und Träumerle – ADHS und ADS im Alltag (Maïke Pellarin-Schlingensiepen, Fachklinik Prinzregent Luitpold)** Wenn Kinder in der Schule Probleme bekommen, weil sie sich nicht ausreichend konzentrieren können, dann kann es am Aufmerksamkeitsdefizit-Syndrom liegen. In dem Vortrag wird erklärt, woran man es erkennen kann und was den Kindern und ihren Eltern helfen kann.
- 14:30–15:00 **„BeKo Bewegungs- und Koordinationstraining“**
Klinik Maximilian
- 15:00–16:00 **Bewegung als Medizin – Fit bleiben, Krebs vermeiden (Christian Sellenthin, Paracelsus Klinik)** Bewegung kann die Leistung von Herz und Lunge verbessern und z. B. das Risiko eines Herzinfarkts senken. Wie wirken sich aber Bewegung und Sport auf Krebserkrankungen aus? Kann Bewegung Krebserkrankungen verhindern oder bei der Behandlung von Krebserkrankungen die Prognose verbessern?
- 16:00–16:30 Meet the experts*

Die Veranstaltung wird begleitet von Moderator Thomas Bergert.

INFO

*Meet the experts: Austausch mit den Rednern und weiteren Vertretern der Kliniken an den Präsentationsständen der Kliniken
Weitere Infos unter: www.scheidegg.de/gesundheitssymposium



DR. MED. MIHAILO NEŠIĆ

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

- Chefarzt der Panorama Fachklinik Scheidegg seit 2024
- Leitender Oberarzt der Akut-Psychosomatik Hennigsdorf, Brandenburg 2021–2024
- Stellvertretender Vorsitzender der KPMB (Kollegium für Psychosomatische Medizin Berlin und Brandenburg e. V.)
- Forschungsarbeit im Bereich der Posttraumatischen Belastungsstörung (Bundeswehrkrankenhaus Berlin und Charité Berlin)



DR. MED. MAIKE PELLARIN-SCHLINGENSIEPEN

Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Naturheilverfahren, Diplom Kneipparzt

- seit 2019 Chefarztin der Fachklinik Prinzregent Luitpold Scheidegg
- 2018–2019 Ärztliche Direktorin der Ostseeklinik Grömitz
- 2009–2017 Chefarztin der Kinder und Jugendrehaklinik Beelitz-Heilstätten
- 2006–2009 Oberärztin Kinder- und Jugendpsychiatrie St. Annastift Ludwigshafen



THOMAS OWEZAREK

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

- seit 2021 Chefarzt Oberberg Fachklinik Scheidegg
- Systemischer Paar- und Sexualtherapeut
- Resilienz- und Business-Coach und Trainer



DR. CHRISTIAN SELLENTHIN

Chefarzt Paracelsus Klinik Scheidegg GmbH

- seit 2024 Chefarzt Paracelsus Klinik Scheidegg
- 2023–2024 Chefarzt Rotkreuzklinik Lindenberg
- 2022–2023 MVZ Allgäu-Bodensee
- 2009–2022 Kreisklinik Günzburg Leitender Oberarzt

INFO

Bitte beachten Sie, dass sich noch Änderungen bei den Referenten, Programmpunkten und Tageszeiten ergeben können. Weitere Infos unter:

www.scheidegg.de/gesundheits-symposium



FACHTAGUNG, PODIUMSDISKUSSION UND VERLEIHUNG DES SCHEIDEGGER GESUNDHEITSPREISES

Der zweite Tag am 25.04.25 richtet sich an ein Fachpublikum und bietet Raum für vertiefte Diskussionen über die Zukunft der Rehabilitation. Hier werden Expertinnen und Experten aus Wissenschaft, Klinikleitung und Versicherungen die zentralen Weichenstellungen für die kommenden Jahre beleuchten. Wir brauchen ein Gesundheitswesen, das vorausschauend, effizient und menschlich bleibt.

Ein besonderes Highlight wird die erste Verleihung des Scheidegger Gesundheitspreises am 25.04.25 sein. Mit diesem Preis wollen wir herausragende Leistungen im Bereich der Gesundheitsförderung würdigen – als Zeichen der Anerkennung, aber auch als Motivation für alle, die sich in diesem Bereich engagieren.

Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme am Scheidegger Gesundheitssymposium nur auf Anmeldung möglich ist (siehe Seite 14).

Veranstaltungsort:

Hotel „edita“, Am Hammerweiher 3, 88175 Scheidegg



FREITAG, 25.04.2025

09:00–09:30 Begrüßung: Ulrich Pfanner, 1. Bürgermeister Markt Scheidegg, Frank Seidel (Amt für Wirtschaftsförderung)
Grußworte: Peter Berek, Vorsitzender des Bayerischen Heilbäder-Verbandes

09:30–10:15 „Rehabilitation als Chance für die Zukunft – Perspektiven für Kinder und Jugendliche mit chronischen Erkrankungen“, Friederike Neugebauer, Geschäftsführerin des Bündnis Kinder- und Jugendreha e. V.

10:15–10:45 Kaffeepause

10:45–11:30 „Entwicklung der Rehabilitations-Landschaft aus rehabilitationswissenschaftlicher Perspektive“, Prof. Dr. Thorsten Meyer-Feil, Direktor des Instituts für Rehabilitationsmedizin Halle

11:30–12:15 „Komplementärmedizin und klassische Kuransätze in der modernen Rehabilitation – Schmarrn oder sinnvolle Ergänzung?“, PD Dr. med. Holger Hass, Chefarzt Onkologie in der Klinik Gais

12:15–13:30 Mittagspause

13:30–14:15 „Weiterbildungsbefugnis in psychosomatischen Kliniken: Verkürzung der Ausbildungsdauer, Auswirkungen auf die Facharztzubereitung“, (Maria Gruber, Leitung Personal, Organisation und Bildung, Bayerische Krankenhausgesellschaft e. V.)

14:15–15:00 „Einheitliche Tagessätze für Rehabilitations-Kliniken: Auswirkungen auf die Rehabilitations-Landschaft“, Thomas Keck, Direktor der Deutschen Rentenversicherung Westfalen

15:00–15:45 „Ambulante Rehabilitations-Angebote: RV-Fit – Chance oder Risiko?“, Katrin Borck, Stellvertretende Leiterin der Abteilung Prävention und Rehabilitation der Deutschen Rentenversicherung Bund

15:45–16:15 Kaffeepause

16:15–17:00 Begrüßungsrede: Stifter Erwin Obenaus
Laudatio: Überraschungsgast
Preisverleihung an Klaus Holetschek, MdL (CSU-Fraktionsvorsitzender)

17:00–17:15 Get-together

17:15–18:00 Podiumsdiskussion
mit allen Referenten und dem Preisträger

18:00–18:30 kleiner Abschlussimbiss

18:30 Uhr Ende

Die Veranstaltung wird begleitet von Isabella Kroth, Moderatorin des BR.

Weitere Infos unter: www.scheidegg.de/gesundheits-symposium



FRIEDRIKE NEUGEBAUER
Diplompädagogin

- Geschäftsführerin des Fachverbands Drogen- und Suchthilfe e. V.
- Vorstandsmitglied der Deutschen Hauptstelle für Suchtfragen e. V.
- 2022 Geschäftsführerin des Bündnis Kinder- und Jugendreha e. V.
- Mitglied in der Arbeitsgemeinschaft Medizinische Rehabilitation SGB IX



MARIA GRUBER
Gesundheits- und Sozialmanagerin

- Leiterin Geschäftsbereich Personal, Organisation und Bildung; Bayerische Krankenhausgesellschaft e. V.
- Kfm. Leiterin Bayerisches Institut für Krankenhausorganisation und Betriebsführung (BIK)
- Studium „Gesundheits- und Sozialmanagement“



PROF. DR. THORSTEN MEYER-FEIL
Diplom-Psychologe

- Direktor des Instituts für Rehabilitationsmedizin, Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg
- Gründungsmitglied von Cochrane Rehabilitation (Methodology Group)
- Präsident der Deutschen Gesellschaft für Rehabilitationswissenschaften (DGRW)
- Schriftführender Herausgeber der Zeitschrift „Die Rehabilitation“



THOMAS KECK
Jurist

- seit 01.10.2009 Erster Direktor und Vorsitzender der Geschäftsführung der Deutschen Rentenversicherung Westfalen
- 1990 Tätigkeit bei der BfA in Berlin (heute DRV Bund)
- bis 30.09.2009 Leitung Abteilung Rehabilitation



DR. MED. HOLGER G. HASS
Facharzt für Innere Medizin,
Hämatonkologie, Gastroenterologie,
Palliativmedizin und Naturheilverfahren

- Sektionsleiter „Onkologische Rehabilitation“ Schlossklinik Mammern (CH)
- vormals 14 Jahre Chefarzt der Paracelsus Klinik Scheidegg (D) und der Klinik Gais (CH)
- Experte im Bereich der onkologischen Rehabilitation, Rehabilitationsforschung, Prävention und Resilienz-Training



KATRIN BORCK
Juristin

- 2015 Deutsche Rentenversicherung Bund, Leitung des Personal- und Rechtsbereichs
- 2022 Deutsche Rentenversicherung Bund, Fachbereichsleiterin Zentrale und Grundsatzaufgaben sowie
- Stellvertretende Abteilungsleiterin der Abteilung Prävention und Rehabilitation

VERLEIHUNG SCHEIDEGGER GESUNDHEITSPREIS



ERWIN OBENAU Stifter Scheidegger Gesundheitspreis

- 1993–2019 Inhaber und Geschäftsführer der Panorama Fachkliniken in Scheidegg
- 1986–1992 Inhaber und Geschäftsführer des Panorama Kur- und Sporthotels Scheidegg
- 1970–1986 selbständiger Unternehmensberater



KLAUS HOLETSCHEK, MDL Preisträger

- CSU-Fraktionsvorsitzender im Bayerischen Landtag, Staatsminister a. D., MdL
- 11.01.2021–13.10.2023 Staatsminister für Gesundheit und Pflege
- 20.08.2020–10.01.2021 Staatssekretär für Gesundheit und Pflege
- 06.02.2020–19.08.2020 Staatssekretär für Wohnen, Bau und Verkehr

Bild: CSU-Fraktion im Bayerischen Landtag



PETER BEREK Diplom-Verwaltungswirt Ehregast – hält das Grußwort

- 2021 1. Vorsitzender des Bayerischen Heilbäder-Verbandes
- 2020 Landrat in seinem Heimatlandkreis Wunsiedel i. Fichtelgebirge
- 2008 1. Bürgermeister von Bad Alexandersbad
- 2004 Geschäftsleiter der Verwaltungsgemeinschaft Tröstau



INFO

Der Scheidegger Gesundheitspreis würdigt herausragendes Engagement für Qualität, Verantwortung und Menschlichkeit in der Gesundheitsversorgung – Werte, die durch den Asklepiosstab symbolisiert werden.

MODERATOREN



THOMAS BERGERT Selbständiger Moderator

Moderator 24.04.
Scheidegger Gesundheitstag
– Moderator und „rasender Reporter“ bei verschiedenen Lokal-Radios, z. B. RSA
– Redakteur Nachrichtenmagazin „kolumna“



ISABELLA KROTH Journalistin

Moderatorin 25.04.
Fachtagung, Gesundheitspreis und Podiumsdiskussion
– arbeitet für das Bayerische Fernsehen
– Moderation des Wirtschaftsmagazins „mehr/wert“
– Spezialgebiet: soziale und gesellschaftliche Themen, Autorin zweier Bücher

Kontakt/Ansprechpartner für Organisation & Programm:

Markt Scheidegg
Amt für Wirtschaftsförderung,
Klima- und Umweltschutz
Rathausplatz 6
88175 Scheidegg im Allgäu

Frank Seidel
Tel. +49 8381 895-47
E-Mail: frank.seidel@markt-scheidegg.de

Die Teilnahme an der Fachtagung am Freitag, 25.04.2025 ist nur nach Anmeldung bei Scheidegg-Tourismus möglich:

SCHEIDEGG-TOURISMUS

Rathausplatz 8, 88175 Scheidegg im Allgäu
Telefon +49 8381 89422-33, Telefax +49 8381 89422-30
info@scheidegg.de, www.scheidegg.de





MARKT SCHEIDEGG

Amt für Wirtschaftsförderung, Klima- und Umweltschutz
Rathausplatz 6, 88175 Scheidegg im Allgäu